

# Nehmen Sie ein Antidepressivum neu ein?



Wir möchten Sie bei Ihrer Behandlung mit Ihrem Antidepressivum unterstützen – psychotherapeutisch und direkt über Ihr Smartphone!

Ziel ist es, Ihre Erwartungen an die Behandlung und deren Ergebnisse zu optimieren.



Tägliche App-Begleitung für 1 Monat

Ich mache mir Sorgen über die Wirksamkeit und Nebenwirkungen meines Antidepressivums



Aufwandsentschädigung bis zu 95€

Hallo! Genau dafür ist die OPTIMIND-App da. Wir bieten hilfreiche Informationen und Übungen direkt im Alltag.



Wichtiger Beitrag zur aktuellen Forschung

Wie läuft die App-Nutzung genau ab?

## Teilnahmevoraussetzungen:

- ✓ Alter: 18 - 80 Jahre
- ✓ Diagnose: Depression
- ✓ Neueinstellung/Wechsel/Um dosierung eines Antidepressivums
- ✓ Smartphone

Sie dokumentieren einen Monat lang täglich Ihre Erwartungen. Zwei Drittel der Teilnehmenden erhalten passende Übungen und Informationen, ein Drittel nutzt die Zeit, um die eigenen Erwartungen bewusst zu reflektieren.

## Kontakt:

+49 151 72229774

optimind-studie@uni-marburg.de

**Studienleitung:**  
Prof. Dr. Nestoriuc & Prof. Dr. Rief

