



Einladung des Triathlon-Vereins Deutscher Ärzte an die Fachschaften Medizin

Liebe Studierende der Medizin, Zahnmedizin, Veterinärmedizin und Pharmazie,

Anima sana in corpore sano – gesund bleiben in einem anspruchsvollen Studium und Beruf – dazu gehört lebenslanges Lernen und etwas Sport. Schon mal über Triathlon nachgedacht? Eigentlich können fast alle Schwimmen und Laufen, viele fahren regelmäßig mit dem Rad in die Uni, zum Einkaufen oder sogar in den Urlaub. Egal ob als regelmäßiger Freizeitsport oder als kleine Herausforderung bei einer Thekenwette – Triathlon macht Spaß und hält Euch jünger und gesünder als ausschließliches Laufen oder Fußballspielen. Und wenn man sich ein machbares Saisonziel setzt und sich im Frühjahr allein oder gemeinsam mit Freund*Innen vorbereitet begleitet einen der Olympische Gedanke ein halbes Jahr!

Der „Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e.V.“ fördert seit 40 Jahren sportliche und wissenschaftliche Aktivitäten im Ausdauerbereich und organisiert jedes Jahr die beliebte Deutsche Meisterschaft im Triathlon und Duathlon nicht nur für Ärzte und Apotheker, sondern auch für die Studierenden dieser Fachdisziplinen. In diesem Jahr schließt sich die Deutsche Ärztemeisterschaft dem Heinerman-Triathlon in Darmstadt am Sonntag, den 28. Juni 2026 an. Am Vortag der Meisterschaft, Samstag, den 27. Juni 2026, laden wir zu einem sportmedizinischen Symposium ein, das durch gute Kontakte zum Leistungssport, der Sportmedizin und Trainingswissenschaft und ein spannendes, praxisbezogenes Programm von exzellenten Referent*Innen auf hohem Niveau sehr lehrreich ist. Über das Programm des Symposiums und die Anmeldung zum Wettkampf könnt Ihr Euch auf der Website des Triathlon-Vereins Deutscher Ärzte e.V. informieren (<https://www.tvdae.de>). Eine Mitgliedschaft im TVDÄ ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme am Symposium ist für Studierende kostenfrei, das Startgeld wird vom Veranstalter des Wettkampfes festgelegt und beträgt 70,00 Euro für die Sprintdistanz und 80,00 Euro für die Olympische Distanz. Wem die Strecken zu weit sind oder wer in einer Disziplin richtig gut ist sucht sich vielleicht gerne Partner*Innen für eine Staffel. Es ist beeindruckend, welche Resultate eine gelernte Schwimmerin, ein Radsportler aus dem Vereinssport und ein regelmäßiger Läufer in der Staffel erzielen können. Und wenn ein Team nur ankommen will, denkt es sich einen lustigen, originellen Staffelnamen aus und nutzt das Wochenende zum Feiern!

Wir sind schon viele Jahre dabei, haben Freude an der Herausforderung, dem kalkulierbaren Abenteuer, der Naturverbundenheit und Vielseitigkeit unseres Sportes. Wir freuen uns über junge Studierende der Medizin, Zahnmedizin, Veterinärmedizin und Pharmazie, die einfach mal reinschnuppern oder sogar um den Sieg mitkämpfen wollen – vielleicht wird daraus eine Freundschaft vom Studium bis zur Pensionierung!

Euer Vorstand des Triathlon-Vereins Deutscher Ärzte und Apotheker

PD Stefan Zwingenberger, 1. Vorsitzender

Prof. Dr. Wolf-Peter Sollmann, Schatzmeister

Dr. Prisca Alt, Referentin Öffentlichkeitsarbeit

ENTE GA HEINERMAN

INFO

Der 20. ENTEGA Heinerman geht am

Sonntag, den 28. Juni 2026

an den Start.

An das Deutsche Ärzteblatt

aerzteblatt@aerzteblatt.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir bitten, im Deutschen Ärzteblatt an geeigneter Stelle unseren Hinweis auf die Deutsche Meisterschaft im Triathlon für Ärzte und Apotheker zu veröffentlichen. Die Veranstaltung ist nicht kommerziell, der TVDÄ arbeitet ehrenamtlich.

Mit bestem Dank und freundlichen Grüßen!

Einladung des Triathlon-Vereins Deutscher Ärzte e.V. zur Deutschen Meisterschaft im Triathlon für Ärzte und Apotheker am 28.Juni 2026

Der „Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e.V.“ fördert seit 40 Jahren sportliche und wissenschaftliche Aktivitäten im Ausdauerbereich und organisiert jedes Jahr die Deutsche Meisterschaft im Triathlon für Ärzte, Zahnärzte, Veterinärmediziner und Apotheker*innen sowie für die Studierenden dieser Fachdisziplinen. In diesem Jahr schließt sich die Deutsche Ärztemeisterschaft in der Olympischen und Sprintdistanz dem Heinerman-Triathlon in Darmstadt am Sonntag, den 28. Juni 2026 an. Am Vortag der Meisterschaft, Samstag, den 27.Juni 2026, findet ein sportmedizinisches Symposium mit praxisbezogenem Programm von exzellenten Referent*Innen auf hohem Niveau statt. Fortbildungspunkte für Fachärzte und Sportmediziner werden beantragt. Über das Programm des Symposiums und die Anmeldung zum Wettkampf informiert die Website des Triathlon-Vereins Deutscher Ärzte e.V. (<https://www.tvdae.de>). Mitgliedschaft im TVDÄ ist nicht erforderlich. Meldeschluss ist der 15.Mai 2026.

Für den Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker:

PD Stefan Zwingenberger, 1. Vorsitzender

Prof. Dr. Wolf-Peter Sollmann, Schatzmeister

Dr. Prisca Alt, Referentin Öffentlichkeitsarbeit