



CHARITÉ COMPETENCE CENTER
FOR TRADITIONAL AND
INTEGRATIVE MEDICINE



5. September 2025

Programm

3. Promovierenden-Kongress
des Charité Promovierendenkollegs Integrative Medizin

Freitag, 5. September 2025

09:00 – 09:30 Uhr	Begrüßung zum Promovierendenkongress Gonza Ngoumou & Wiebke Stritter, Charité Competence Center for Traditional and Integrative Medicine.
09:30 – 10:00 Uhr	Keynote-Vortrag PD Dr. Joanna Dietzel, Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Charité – Universitätsmedizin Berlin. <i>Forschung und Patientenversorgung in der Hochschulambulanz für Naturheilkunde und Prävention an der Charité, Campus Mitte.</i>
10:00 – 10:30 Uhr	Kaffeepause
10:30 – 12:30 Uhr	Session I: Kurzvorträge
10:30 – 10:43 Uhr	Susann Buchheim-Schmidt, Universität Witten/Herdecke. <i>In vitro Untersuchung der antipathogenen Effekte von Okoubaka aubrevillei auf den menschlichen Gastrointestinaltrakt.</i>
10:43 – 10:57 Uhr	Paul Doesburg, Verein für Krebsforschung: Forschungsinstitut Hiscia, Arlesheim, Schweiz. <i>Development of a simple bioassay to enable citizen science projects in ultra-high dilution research.</i>
10:57 – 11:11 Uhr	Maren Michaelsen, Institut für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung, Universität Witten / Herdecke. <i>Gesundheitsförderung und Meditation: Der Zusammenhang zwischen Achtsamkeit und Verbundenheit bei erfahrenen Meditierenden.</i>
11:11 – 11:25 Uhr	Marinela Gerganova, Charité Competence Center for Traditional and Integrative Medicine. <i>Splashing into Health Promotion and Salutogenesis: The Kneipp Concept in Early Childhood Education.</i>
11:25 – 11:40 Uhr	Bewegungspause
11:40 – 11:53 Uhr	Jacqueline Luchte, Charité Competence Center for Traditional and Integrative Medicine. <i>YogMedAcht-Studie: Wirkung eines Yoga-, Meditations- & Achtsamkeitsprogramms auf Lebensqualität & Stressempfinden in der Kinderonkologie.</i>
11:53 – 12:07 Uhr	Frida Lenschig, Evang. Kliniken Essen-Mitte, Klinik für Integrative Onkologie & Supportivmedizin, Essen. <i>Effects of Auricular Acupuncture on Hot Flashes in Breast Cancer Survivors Under Adjuvant Endocrine Treatment – A Clinical Trial in Progress.</i>
12:07 – 12:21 Uhr	Magdalena Ixquic Alvarado Rupflin, Immanuel Krankenhaus Berlin. <i>Short-term-fasting (STF) bei PatientInnen mit Mamma-Karzinom.</i>
12:21 – 12:34 Uhr	Merle Vollgraf, Zentrum für Naturheilkunde und Planetare Gesundheit, Universität Duisburg-Essen. <i>Nachhaltig Essen für ein gesundes Morgen – Effektivität digitaler Ernährungsworkshops zur Umsetzung der Planetary Health Diet für Krankenhausmitarbeitende.</i>
12:34 – 12:48 Uhr	Hannah Wackermann, Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Charité – Universitätsmedizin Berlin.

PSYKIM Studie – Ermittlung der Inanspruchnahme von Komplementär und Integrativer Medizin bei psychischen Erkrankungen.

12:50 – 14:00 Uhr

Mittagspause

14:00 – 15:30 Uhr

Session II: Posterpräsentationen

14:00 – 14:08 Uhr

Greta Guglielmetti, Universität Witten / Herdecke.
Copper chloride crystallisation, a promising methodology for qualitative investigations in phytotherapy.

14:08 – 14:16 Uhr

Christoph Dombrowsky, Universität Bern, Schweiz.
Statistical modelling and systematic evaluation of NMR relaxation times of potentised medicines – methodological approaches and challenges.

14:16 – 14:24 Uhr

Kaya-Marie Möller, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin.
Einfluss von therapeutischem Fasten und pflanzenbasierter Ernährung auf Krankheitsaktivität, Immunantwort und Darmmikrobiota bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis – die translationale Pilotstudie RiseFast.

14:24 – 14:32 Uhr

Hazal Sarak Küçükosmanoglu, Institut für Allgemeinmedizin und Interprofessionelle Versorgung, Universitätsklinikum Tübingen.
The Effect of Physiotherapy Integrated Yoga and Mindfulness on Disability in Individuals with Fibromyalgia: A Randomized Controlled Statician-Blinded Study (PhYoMind).

14:32 – 14:42 Uhr

Bewegungspause

14:42 – 14:50 Uhr

Alina Schleiner, Institut für Allgemeinmedizin und Interprofessionelle Versorgung, Universitätsklinikum Tübingen.
Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit von Yoga als therapeutische Intervention.

14:50 – 14:58 Uhr

Nele Sieverding, Charité Competence Center for Traditional and Integrative Medicine.
Nature Boost - Protocol for a Feasibility Study on VR-based Nature Interventions for Residents and Nurses in Long-Term Care Facilities.

14:58 – 15:07 Uhr

Helene Biskop, Universität Würzburg.
Nachhaltig Essen für ein gesundes Morgen – Effektivität digitaler Ernährungs Wege in den Wald - Effekte von virtuellem, imaginiertem und klassischem Waldbaden auf die Tumor-assoziierte Fatigue und Symptomcluster – Studiendesign einer randomisierten, kontrollierten Studie.

15:07 – 15:15 Uhr

Mira Kriegesmann, Institut für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung, Universität Witten / Herdecke.
Das erlebte Gefühl der Verbundenheit im Zuhörerraum als Gesundheitsressource: Eine mikrophänomenologische Studie im Projekt „Die Kunst des Zuhörens.“

15:15 – 16:00 Uhr

Kaffeepause

16:00 – 16:45 Uhr

Keynote-Vortrag

Dr. Sarah Blakeslee, Charité Competence Center for Traditional and Integrative Medicine.
Strategien und Fallstricke zum Durchhalten: Lektionen aus einer Doktorarbeit.

16:45 – 17:15 Uhr

Verleihung der Vortrags- und Posterpreise

17:15 – 18:00 Uhr

Keynote-Vortrag

Prof. Dr. Claudia Löffler, Universitätsklinikum Würzburg.

Innovative Behandlungskonzepte bei Cancer-related Fatigue – Die FOREST Studie.

Im Anschluss

Come together in lauer Abendstimmung bei Snacks und Getränken

Anmeldung bis zum 18. August 2025 unter <https://forms.office.com/e/tEBXtmR9AV>

3. Promovierenden-Kongress



Wir danken für die freundliche Unterstützung durch:

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
KRANKENHAUS
BERLIN



SOFTWARE AG-
Stiftung

