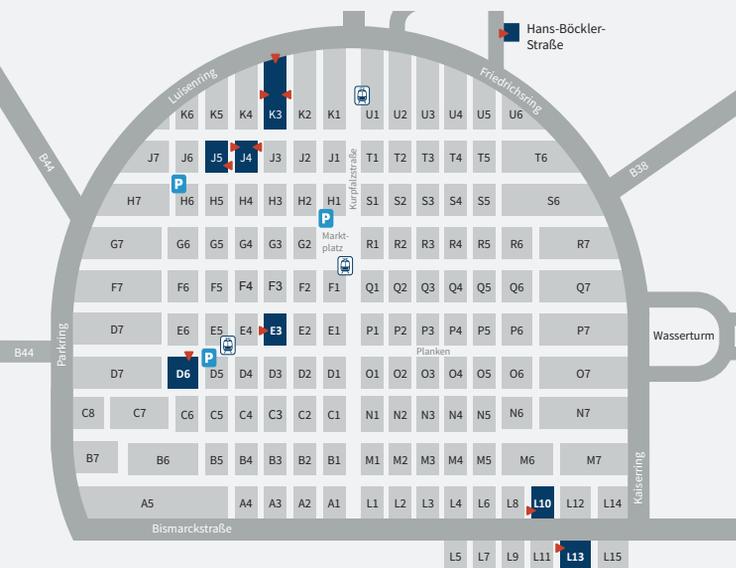


Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
 Klinik für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin
 J 5 · 68159 Mannheim
 zi-mannheim.de



Stand 05/2025 · Titelfoto: istockphoto.com / © RossHelen

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7
 Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



Schloss / Universität

Hauptbahnhof

Was beeinflusst Ihr Trinkverhalten?

Nehmen Sie an
unserer Studie teil

Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

Worum geht es?

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Ihre Trinkgewohnheiten beobachten und herausfinden, wie Ihre Stimmung und Alltagsstress damit zusammenhängt. Außerdem untersuchen wir, wie gut Sie Ihre Gehirnaktivität steuern können – und ob diese Fähigkeit mit Ihrem Trinkverhalten zusammenhängt.

Dafür nutzen wir Neurofeedback, eine Methode, bei der Sie lernen, im MRT Ihre Gehirnaktivität in Echtzeit zu sehen und gezielt zu regulieren.

Wer kann mitmachen?

Sie können an unserer Studie teilnehmen, wenn Sie

- zwischen 18 und 65 Jahren alt sind,
- regelmäßig Alkohol trinken (z. B. mehrmals pro Woche oder phasenweise viel auf einmal),
- körperlich und psychisch gesund sind und
- an einer MRT-Untersuchung teilnehmen können.

Was habe Ich von einer Teilnahme?

- Sie erhalten 55 Euro als Aufwandsentschädigung.
- Wenn Sie möchten, bekommen Sie einen Scan Ihres Gehirns.
- Sie können Ihre Trinkgewohnheiten und Ihre Stimmung mit einer App beobachten und erhalten eine persönliche Auswertung Ihrer App-Daten.
- Sie unterstützen die Forschung und helfen Sie uns, die Einflussfaktoren auf langfristiges Trinkverhalten und psychische Gesundheit besser zu verstehen.

So läuft die Studie ab

Wir laden Sie zu einem Termin (ca. zwei Stunden) bei uns im ZI in Mannheim ein. An diesem Termin füllen Sie Fragebögen aus. Zudem beantworten Sie Aufgaben, während Sie sich im MRT-Scanner befinden. Mittels Neurofeedback versuchen Sie Ihre Gehirnaktivität im MRT selbst zu regulieren. Anschließend erhalten Sie von uns ein Studien-Smartphone, mit dem Sie über sechs Wochen hinweg Ihr Trinkverhalten und Ihre Stimmung erfassen.

Sie möchten teilnehmen oder haben Fragen?

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Melden Sie sich bei uns:

E-Mail: neurofeedback-alkohol@zi-mannheim.de

Telefon: 0621 1703-6529

Ansprechpartnerin: Nina Kempf