

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. Yannic Bangert
Prof. Dr. Birgit Friedmann-Bette

ANMELDUNG

Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis spätestens 10.06.2025 unter
sportorthopaedie-fortbildung@med.uni-heidelberg.de

ORGANISATION

Dr. med. Yannic Bangert
Dr. med. Martin Husen
Dr. med. Severin Zietzschmann

VERANSTALTUNGSORT

Die Praxismodule Rückschlagspiele und Kraftsport finden
am Institut für Sport und Sportwissenschaft (ISSW) im
Neuenheimer Feld statt.

Das Praxismodul Rudern findet am Wassersportzentrum des
ISSW und das Praxismodul Schwimmsport im
Terrassen-Schwimmbad Neckargemünd statt.

Die Vorträge finden in der Klinik für Orthopädie statt.

ANMELDEGEBÜHR

Anmeldung bis 10.05.2025: 400€
Anmeldung ab 11.05.2025: 450€

(In der Teilnahmegebühr enthalten sind die Kursgebühren,
die Tagesverpflegung sowie das Sportprogramm)
Kosten für Übernachtung müssen selbst getragen und
organisiert werden.

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung
erheben wir 50 Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung
nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der
Teilnahmegebühr möglich.

ANERKENNUNG

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die **Module 3 und 5**
nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der
Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ mit 16 Stunden
Theorie und Praxis der Sportmedizin und 16 Stunden
sportmedizinische Aspekte des Sports.

Die Teilnahme an dieser Fortbildung wird von der
Landesärztekammer Baden Württemberg mit
32 CME Punkten (Kategorie H) anerkannt.

HAFTUNG

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder
Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen
Ursprungs. Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene
Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.
Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern
sie nicht schriftlich bestätigt werden.

VERSICHERUNG

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für
den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung,
eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

SPORTVERANSTALTUNGEN

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig
kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise
oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr
besteht in diesem Fall nicht.

SPORTBEKLEIDUNG

Für die Praxismodule benötigen Sie leichte Turnschuhe,
Badesachen und lange Sporthose. Wir empfehlen zudem
Sportbekleidung für jede Witterung, große und kleine
Handtücher, Getränkeflasche.

REFERENTEN

Bangert, Yannic Dr. med.

Oberarzt
Leitung Bereich Sportorthopädie
und Sporttraumatologie
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg
Mannschaftsarzt TSG Hoffenheim 1899

Borkenhagen, Frederik

Verwaltungsleiter
Institut für Sport und Sportwissenschaft
Heidelberg

Bülhoff, Matthias PD Dr. med.

Oberarzt
Leitung Bereich Schulter- und
Ellenbogenchirurgie
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg

Durani, Dr. med. Benjamin

Haut- und Laserzentrum Heidelberg
Grüne Meile 56, 69115 Heidelberg

Friedmann-Bette, Birgit Prof. Dr. med.

Kommissarische Ärztliche Direktorin
Zentrum für Innere Medizin,
Innere Medizin VII: Sportmedizin
Universitätsklinikum Heidelberg

Heubisch, Dr. med. Sydney

Fachärztin für Hals-Nasen-Ohren-
Heilkunde
Hals-, Nasen- und Ohrenklinik
Universitätsklinikum Heidelberg

Husen, Martin Dr. med.

Facharzt im Bereich Sportorthopädie
und Sporttraumatologie
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg

Katlun, Dr. med. Thomas

Augenarztpraxis Katlun
Grüne Meile 54, 69115 Heidelberg

Panzram, Benjamin PD Dr. med.

Oberarzt, Leitung Sektion Obere Extremitäten
Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg

Pepke, PD Dr. med. Wojciech

Oberarzt Sektion für Wirbelsäulenchirurgie
Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg

Schmitt, Prof. Dr. med. Holger

Präsident des Sportärztebundes Baden
Deutsches Gelenkzentrum
in der ATOS Klinik Heidelberg
Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

Spielmann, Jan

Geschäftsführer des TSG ResearchLab und
Leitender Sportpsychologe der TSG
Hoffenheim

Steinhoff, Bernd

Leitung TSG Hoffenheim Reha Zuzenhausen

Zeifang, Prof. Dr. med. Felix

Internationales Zentrum für Hand, Ellenbogen
und Schulterchirurgie
Ethianum Klinik Heidelberg, Voßstraße 6,
69115 Heidelberg

Zierke, Anna

Ernährungsmanagement
Olympiastützpunkt Metropolregion
Rhein-Neckar
Im Neuenheimer Feld 710, 69120 Heidelberg

Zietzschmann, Severin Dr. med.

Stellvertretende Leitung Bereich
Sportorthopädie und Sporttraumatologie
Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg
Mannschaftsarzt TSG Hoffenheim 1899 – U23



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER,

herzlich willkommen zum Heidelberger Sommerkurs der Sportmedizin 2025! Es freut uns sehr, Sie in der wunderschönen Neckarstadt begrüßen zu dürfen – zu vier Tagen voller Wissen, Bewegung und kollegialem Austausch.

Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein vielseitiges Programm: Von typischen Sportverletzungen über Ernährung und Rehabilitation bis hin zu sportmedizinischen Aspekten der Augenheilkunde und Dermatologie – unsere Referentinnen und Referenten geben Ihnen praxisnahe Einblicke auf hohem fachlichem Niveau. Besonders freuen wir uns, dass die Nachmittage wieder der aktiven Praxis gewidmet sind – im Wasser, auf dem Boot, mit Schläger oder auf dem Rad.

Ein besonderer Höhepunkt ist der traditionelle Heidelberger Abend am Donnerstag – eine wunderbare Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre besser kennenzulernen.

Wir wünschen Ihnen spannende Impulse, neue Perspektiven und viele inspirierende Begegnungen – und natürlich auch ein wenig Sommersonne über Heidelberg!

Mit sportlichen Grüßen,



Dr. med.
Yannic Bangert



Prof. Dr. med.
Birgit Friedmann-Bette

PROGRAMM

MITTWOCH, 09.07.2025		
8:00 – 8:20	Registrierung der Teilnehmer	
8:20 – 8:30	Begrüßung	Bangert
8:30 – 9:15	Typische Sportverletzungen der Hand (Kategorie B)	Panzram
9:15 – 10:00	Ernährung I (Kategorie C)	Zierke
10:00 – 10:30	Pause	
10:30 – 11:15	Ernährung II (Kategorie C)	Zierke
11:15 – 12:00	Traumatische vordere Erstluxation der Schulter – Immer Operieren? (Kategorie B)	Bülhoff
12:00 – 14:00	Pause	
14:00 – 17:00	Grundlagen und Praxis des Schwimm- und Tauchsports sowie des Wasserspringens und der Wassergymnastik (Terrassen-Schwimmbad Neckargemünd; Kat. 2,4 und 9)	Borken-hagen

DONNERSTAG, 10.07.2025		
8:30 – 9:15	Wann sind welche Sehhilfen im Sport geeignet, notwendig und erlaubt? (Kategorie D)	Katlun
9:15 – 10:00	Neuroathletik – Aus augenärztlicher Sicht (Kategorie D)	Katlun
10:00 – 10:30	Pause	

10:30 – 11:15	Return-to-Sport nach Wirbelsäulenoperationen (Kategorie B)	Pepke
11:15 – 12:00	Sportmedizinische Aspekte der HNO-Heilkunde (Kategorie B)	Heubisch
12:00 – 14:00	Pause	
14:00 – 17:00	Grundlagen und Praxis des Bootssport (Rudern, Kajak, SUP) (Wassersportzentrum des ISSW, Kat. 4)	Borken-hagen
Ab 17:30 Uhr	come together – Charles Mireti	

FREITAG, 11.07.2025		
8:30 – 9:15	Wahrnehmung und Kognition im Profifußball: Konzepte, Diagnostik und Intervention (Kategorie D)	Spielmann
9:15 – 10:00	Nahrungsergänzungsmittel (Kategorie C)	Friedmann-Bette
10:00 – 10:30	Pause	
10:30 – 11:15	Therapie von Überlastungsschäden des Schulter- und Ellenbogengelenks beim Spitzensportler (Kategorie B)	Zeifang
11:15 – 12:00	Rehabilitation im Leistungssport (Kategorie B)	Steinhoff
12:00 – 14:00	Pause	
14:00 – 17:00	Grundlagen und Praxis der Rückschlagspiele (Badminton, Tischtennis) (ISSW, Kat. 5)	Borken-hagen

SAMSTAG, 12.07.2025		
8:30 – 9:15	Concussion im Sport (Kategorie B)	Zietzsch-mann
9:15 – 10:00	Sportmedizinische Aspekte der Dermatologie (Kategorie D)	Durani
10:00 – 10:30	Pause	
10:30 – 11:15	Spezifische Untersuchungstechniken der Wirbelsäule und oberen Extremität (Kategorie B)	Bangert/Husen/Zietzsch-mann
11:15 – 12:00	Überlastungssyndrome der Wirbelsäule (Kategorie B)	Schmitt
12:00 – 14:00	Pause	
14:00 – 17:00	Grundlagen und Praxis des Kraft- und Radsports (Spinning) (ISSW, Kat. 5/8)	Borken-hagen