

Referenten

Bangert, Yannic Dr. med.
Oberarzt
Leitung Bereich Sportorthopädie
und Sporttraumatologie
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg
Mannschaftsarzt TSG Hoffenheim
1899 U23

Betz, Theresa Dr. med.
Oberärztin
Zentrum für Innere Medizin, Innere
Medizin VII: Sportmedizin
Universitätsklinikum Heidelberg
Mannschaftsärztin TSG 1899
Hoffenheim Frauen

Borkenhagen, Frederik
Verwaltungsleiter
Institut für Sport und Sportwissen-
schaft Heidelberg

**Friedmann-Bette, Birgit
Prof. Dr. med.**
Kommissarische Ärztliche
Direktorin
Zentrum für Innere Medizin,
Innere Medizin VII: Sportmedizin
Universitätsklinikum Heidelberg

Hemmer, Stefan Dr. med.
Oberarzt
Sektionsleiter Wirbelsäulen-
chirurgie
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg
Mannschaftsarzt Volleyball
Nationalmannschaft Damen

Kern, Ralph Dr. med.
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
Mannschaftsarzt TSG 1899
Hoffenheim Profis

Nolte, Anna-Katharina Dr. med.
Fachärztin für Orthopädie und
Unfallchirurgie
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg
Verbandsärztin Kompetenzteam
Wurf Deutscher Leichtathletikver-
band (DLV)

Ott, Henning Dr. med.
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
SPORTORTHO rheinmain, Bad
Homburg

**Renkawitz, Tobias Univ.-Prof. Dr.
med. habil.**
Ärztlicher Direktor
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg

Steib, Simon Prof. Dr.
Professor der Sportwissenschaft
Institut für Sport und Sportwis-
senschaft Heidelberg

Steinhoff, Bernd
Leitung TSG Hoffenheim Reha
Zuzenhausen

Weishorn, Johannes Dr. med.
Assistenzarzt
Bereich Sportorthopädie und
Sporttraumatologie
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg

Zietzschmann, Severin Dr. med.
Assistenzarzt
Bereich Sportorthopädie und
Sporttraumatologie
Orthopädische Universitätsklinik
Heidelberg

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. habil.
Tobias Renkawitz

Prof. Dr. Birgit Friedmann-Bette

Dr. med. Yannic Bangert

Anmeldung

Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis spätestens
10.06.2024 unter
[sportorthopaedie-fortbildung@
med.uni-heidelberg.de](mailto:sportorthopaedie-fortbildung@med.uni-heidelberg.de)

Organisation

Dr. med. Yannic Bangert

Dr. med. Johannes Weishorn

Dr. med. Severin Zietzschmann

Andreas Bönig

Veranstaltungsort

Das Praxismodul Volleyball
findet am Institut für **Sport und
Sportwissenschaft (ISSW) im
Neuenheimer Feld** statt.

Das Praxismodul Rudern am
Wassersportzentrum des ISSW
statt.

Das Praxismodul Mountainbike
ist ausgehend von der **Klinik für
Orthopädie**.

Die Vorträge finden in der **Klinik
für Orthopädie** statt.

Teilnahmegebühr

**Anmeldung bis 31.05.2024:
450€**

**Anmeldung ab 01.06.2024:
500€**

(In der Teilnahmegebühr ent-
halten sind die Kursgebühren,
die Tagesverpflegung sowie das
Sportprogramm)

Kosten für Übernachtung müssen
selbst getragen und organisiert
werden.

Bei Abmeldung bis zwei Wochen
vor der Veranstaltung erheben wir
50 Euro Bearbeitungsgebühr. Bei
Abmeldung nach diesem Termin
ist keine Rückzahlung der Teilnah-
megebühr möglich.

Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen
für die **Module 1 und 4** nach dem
neuen Curriculum der DGSP zur
Erlangung der Zusatzbezeichnung
„Sportmedizin“ mit 16 Stunden
Theorie und Praxis der Sportmedi-
zin und 16 Stunden sportmedizi-
nische Aspekte des Sports.

Die Anerkennung als Fort- und
Weiterbildungsveranstaltung wur-
de bei der Landesärztekammer
Baden-Württemberg beantragt.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für
Verluste, Unfälle oder Schäden an
Personen oder Sachen,
gleich welchen Ursprungs.
Der Teilnehmer beteiligt sich auf
eigene Gefahr. Die schriftliche
Anmeldung ist verbindlich.
Mündliche Nebenabsprachen sind
unverbindlich, sofern sie nicht
schriftlich bestätigt werden.

Versicherung

Sofern nicht vorhanden,
empfehlen wir, insbesondere
für den praktischen Teil dieser
Weiterbildungsveranstaltung, eine
gesonderte Unfallversicherung
abzuschließen.

Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können
witterungsabhängig kurzfristig
abgesagt werden.
Ein Anspruch auf teilweise oder
vollständige Rückerstattung der
Teilnahmegebühr besteht in
diesem Fall nicht.

Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen
Sie leichte Turnschuhe, Badesa-
chen und lange Sporthose. Wir
empfehlen zudem Sportbeklei-
dung für jede Witterung, große
und kleine Handtücher, Getränke-
flasche.

Sponsoren



Förderbetrag 2.500 Euro

Klinik für Orthopädie
Universitätsklinikum Heidelberg
Schlierbacher Landstraße 200a
69118 Heidelberg



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



HEIDELBERGER
SOMMERKURS DER
SPORTMEDIZIN

MODUL 1 UND 4

10. – 13. Juli 2024
Klinik für Orthopädie

Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zum Heidelberger Sommerkurs der Sportmedizin einladen.

Wir konnten für Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammenstellen. Im Rahmen der Module 1 und 4 der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten Beachvolleyball, Rudern und Mountainbiking.

Wir stellen Ihnen die Grundlagen und neuesten Erkenntnisse in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Als Besonderheit konnten wir in Zusammenarbeit mit dem Olympiastützpunkt Rhein-Neckar und der TSG Hoffenheim renommierte Sportmediziner und Experten aus dem Spitzensport gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten.

Wir freuen uns, Sie beim Heidelberger Sommerkurs der Sportmedizin begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Heidelberg



Dr. med.
Yannic Bangert



Prof. Dr. Birgit
Friedmann-Bette



Univ.-Prof. Dr.
med. habil.
Tobias Renkawitz

Programm

Mittwoch, 10.07.2024		
08.00 – 08.20	Registrierung der Teilnehmer	
08.20 – 08.30	Begrüßung	Renkawitz/ Bangert
08.30 – 09.15	Einführung in die Sportmedizin (Kategorie A)	Friedmann-Bette
09.15 – 10.00	Gelenkerhaltende Therapieverfahren des Kniegelenks beim jungen Patienten – was bei Knorpelschaden, O-Bein & Co? (Kategorie B)	Bangert
09.45 – 10.30	Pause	
10.30 – 11.15	Konservative Therapiemöglichkeiten bei Sportverletzungen von der Prellung bis zur Patellaluxation (Kategorie B)	Kern/ Zietzschmann
11.15 – 12.00	Sporttauglichkeitsuntersuchung: Worauf muss ich achten? (Kategorie A)	Betz
12.00 – 14.00	Pause	
14.00 – 17.00	Grundlagen und Praxis von Beachvolleyball im Reha und Freizeitsport (ISSW; Kat. 1/3/6)	Borkenhagen

Donnerstag, 11.07.2024		
08.30 – 09.15	Die Schulter im Sport – Versorgungskonzepte akuter und chronischer Schulterinstabilitäten (Kategorie B)	Nolte
09.15 – 10.00	Femoroacetabuläres Impingement beim Sportler (Kategorie B)	Weishorn
10.00 – 10.30	Pause	
10.30 – 11.15	Ernährungsgrundlagen und Nahrungsergänzungsmittel (Kategorie A)	Friedmann-Bette
11.15 – 12.00	Spiroergometrie und Leistungsdiagnostik (Kategorie A)	Friedmann-Bette
12.00 – 14.00	Pause	
14.00 – 17.00	Grundlagen und Praxis von Wassersport (Rudern, SUP, Kajak) im Reha und Freizeitsport (ISSW; Kat. 1/3/6)	Borkenhagen

Freitag, 12.07.2024		
08.30 – 09.15	Evidenzbasierte Therapie von Muskelverletzungen im Sport (Kategorie B)	Renkawitz
09.15 – 10.00	ACL-Update – Gelenkspezifische konservative und operative Intervention, Graft-Wahl, Trends der Versorgung, Return to Sports und Innovationen (Kategorie B)	Weishorn

09.45 – 10.30	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
10.30 – 11.15	Individuelle Trainingssteuerung im Breitensport (Kategorie A)	Steib
11.15 – 12.00	Rehabilitation im Leistungssport (Kategorie A)	Steinhoff
12.00 – 14.00	Pause	
14.00 – 17.00	Grundlagen und Praxis von Radfahren als Ausdauersport (ISSW; Kat. 4 und 7)	Borkenhagen
Ab 19.00	Heidelberger Abend	

Samstag, 13.07.2024		
08.30 – 09.15	Intensivseminar Volleyball: Sportartspezifische Belastungen, Trainingssteuerung, Verletzungen und sportspezifische Prävention (Kategorie B)	Hemmer
09.15 – 10.00	Problemfall Achillessehne – Stadiengerechte Therapie von Tendinopathie bis Ruptur (Kategorie B)	Ott
09.45 – 10.30	Pause	
10.30 – 12.00	Hands-on Untersuchungskurs (Kategorie B)	Bangert / Weishorn / Zietzschmann
12.00 – 14.00	Pause	
14.00 – 17.00	Grundlagen und Praxis von Radfahren als Ausdauersport (ISSW; Kat. 4 und 7)	Borkenhagen