

## Referenten

**Bangert, Yannic Dr. med.**  
Oberarzt  
Leitung Bereich Sportorthopädie  
und Sporttraumatologie  
Orthopädische Universitätsklinik  
Heidelberg  
Mannschaftsarzt TSG Hoffenheim  
1899 U23

**Betz, Theresa Dr. med.**  
Oberärztin  
Zentrum für Innere Medizin, Innere  
Medizin VII: Sportmedizin  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Mannschaftsärztin TSG 1899  
Hoffenheim Frauen

**Borkenhagen, Frederik**  
Verwaltungsleiter  
Institut für Sport und Sportwissen-  
schaft Heidelberg

**Friedmann-Bette, Birgit  
Prof. Dr. med.**  
Kommissarische Ärztliche  
Direktorin  
Zentrum für Innere Medizin,  
Innere Medizin VII: Sportmedizin  
Universitätsklinikum Heidelberg

**Hemmer, Stefan Dr. med.**  
Oberarzt  
Sektionsleiter Wirbelsäulen-  
chirurgie  
Orthopädische Universitätsklinik  
Heidelberg  
Mannschaftsarzt Volleyball  
Nationalmannschaft Damen

**Kern, Ralph Dr. med.**  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
Mannschaftsarzt TSG 1899  
Hoffenheim Profis

**Nolte, Anna-Katharina Dr. med.**  
Fachärztin für Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
Orthopädische Universitätsklinik  
Heidelberg  
Verbandsärztin Kompetenzteam  
Wurf Deutscher Leichtathletikver-  
band (DLV)

**Ott, Henning Dr. med.**  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
SPORTORTHO rheinmain, Bad  
Homburg

**Renkawitz, Tobias Univ.-Prof. Dr.  
med. habil.**  
Ärztlicher Direktor  
Orthopädische Universitätsklinik  
Heidelberg

**Steib, Simon Prof. Dr.**  
Professor der Sportwissenschaft  
Institut für Sport und Sportwis-  
senschaft Heidelberg

**Steinhoff, Bernd**  
Leitung TSG Hoffenheim Reha  
Zuzenhausen

**Weishorn, Johannes Dr. med.**  
Assistenzarzt  
Bereich Sportorthopädie und  
Sporttraumatologie  
Orthopädische Universitätsklinik  
Heidelberg

**Zietzschmann, Severin Dr. med.**  
Assistenzarzt  
Bereich Sportorthopädie und  
Sporttraumatologie  
Orthopädische Universitätsklinik  
Heidelberg

## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. habil.  
Tobias Renkawitz

Prof. Dr. Birgit Friedmann-Bette

Dr. med. Yannic Bangert

## Anmeldung

Begrenzte Teilnehmerzahl  
Anmeldung bis spätestens  
10.06.2024 unter  
[sportorthopaedie-fortbildung@  
med.uni-heidelberg.de](mailto:sportorthopaedie-fortbildung@med.uni-heidelberg.de)

## Organisation

Dr. med. Yannic Bangert

Dr. med. Johannes Weishorn

Dr. med. Severin Zietzschmann

Andreas Bönig

## Veranstaltungsort

Das Praxismodul Volleyball  
findet am Institut für **Sport und  
Sportwissenschaft (ISSW) im  
Neuenheimer Feld** statt.

Das Praxismodul Rudern am  
**Wassersportzentrum des ISSW**  
statt.

Das Praxismodul Mountainbike  
ist ausgehend von der **Klinik für  
Orthopädie**.

Die Vorträge finden in der **Klinik  
für Orthopädie** statt.

## Teilnahmegebühr

**Anmeldung bis 31.05.2024:  
450€**

**Anmeldung ab 01.06.2024:  
500€**

(In der Teilnahmegebühr ent-  
halten sind die Kursgebühren,  
die Tagesverpflegung sowie das  
Sportprogramm)

Kosten für Übernachtung müssen  
selbst getragen und organisiert  
werden.

Bei Abmeldung bis zwei Wochen  
vor der Veranstaltung erheben wir  
50 Euro Bearbeitungsgebühr. Bei  
Abmeldung nach diesem Termin  
ist keine Rückzahlung der Teilnah-  
megebühr möglich.

## Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen  
für die **Module 1 und 4** nach dem  
neuen Curriculum der DGSP zur  
Erlangung der Zusatzbezeichnung  
„Sportmedizin“ mit 16 Stunden  
Theorie und Praxis der Sportmedi-  
zin und 16 Stunden sportmedizi-  
nische Aspekte des Sports.

Die Anerkennung als Fort- und  
Weiterbildungsveranstaltung wur-  
de bei der Landesärztekammer  
Baden-Württemberg beantragt.

## Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für  
Verluste, Unfälle oder Schäden an  
Personen oder Sachen,  
gleich welchen Ursprungs.  
Der Teilnehmer beteiligt sich auf  
eigene Gefahr. Die schriftliche  
Anmeldung ist verbindlich.  
Mündliche Nebenabsprachen sind  
unverbindlich, sofern sie nicht  
schriftlich bestätigt werden.

## Versicherung

Sofern nicht vorhanden,  
empfehlen wir, insbesondere  
für den praktischen Teil dieser  
Weiterbildungsveranstaltung, eine  
gesonderte Unfallversicherung  
abzuschließen.

## Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können  
witterungsabhängig kurzfristig  
abgesagt werden.  
Ein Anspruch auf teilweise oder  
vollständige Rückerstattung der  
Teilnahmegebühr besteht in  
diesem Fall nicht.

## Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen  
Sie leichte Turnschuhe, Badesa-  
chen und lange Sporthose. Wir  
empfehlen zudem Sportbeklei-  
dung für jede Witterung, große  
und kleine Handtücher, Getränke-  
flasche.

## Sponsoren



Förderbetrag 2.500 Euro

Klinik für Orthopädie  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Schlierbacher Landstraße 200a  
69118 Heidelberg



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG



**HEIDELBERGER**  
SOMMERKURS DER  
SPORTMEDIZIN

MODUL 1 UND 4

**10. – 13. Juli 2024**  
Klinik für Orthopädie

## Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zum Heidelberger Sommerkurs der Sportmedizin einladen.

Wir konnten für Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammenstellen. Im Rahmen der Module 1 und 4 der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten Beachvolleyball, Rudern und Mountainbiking.

Wir stellen Ihnen die Grundlagen und neuesten Erkenntnisse in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Als Besonderheit konnten wir in Zusammenarbeit mit dem Olympiastützpunkt Rhein-Neckar und der TSG Hoffenheim renommierte Sportmediziner und Experten aus dem Spitzensport gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten.

Wir freuen uns, Sie beim Heidelberger Sommerkurs der Sportmedizin begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Heidelberg



Dr. med.  
Yannic Bangert



Prof. Dr. Birgit  
Friedmann-Bette



Univ.-Prof. Dr.  
med. habil.  
Tobias Renkawitz

## Programm

Mittwoch, 10.07.2024		
08.00 – 08.20	Registrierung der Teilnehmer	
08.20 – 08.30	Begrüßung	Renkawitz/ Bangert
08.30 – 09.15	Einführung in die Sportmedizin (Kategorie A)	Friedmann-Bette
09.15 – 10.00	Gelenkerhaltende Therapieverfahren des Kniegelenks beim jungen Patienten – was bei Knorpelschaden, O-Bein & Co? (Kategorie B)	Bangert
09.45 – 10.30	Pause	
10.30 – 11.15	Konservative Therapiemöglichkeiten bei Sportverletzungen von der Prellung bis zur Patellaluxation (Kategorie B)	Kern/ Zietzschmann
11.15 – 12.00	Sporttauglichkeitsuntersuchung: Worauf muss ich achten? (Kategorie A)	Betz
12.00 – 14.00	Pause	
14.00 – 17.00	Grundlagen und Praxis von Beachvolleyball im Reha und Freizeitsport (ISSW; Kat. 1/3/6)	Borkenhagen

Donnerstag, 11.07.2024		
08.30 – 09.15	Die Schulter im Sport – Versorgungskonzepte akuter und chronischer Schulterinstabilitäten (Kategorie B)	Nolte
09.15 – 10.00	Femoroacetabuläres Impingement beim Sportler (Kategorie B)	Weishorn
10.00 – 10.30	Pause	
10.30 – 11.15	Ernährungsgrundlagen und Nahrungsergänzungsmittel (Kategorie A)	Friedmann-Bette
11.15 – 12.00	Spiroergometrie und Leistungsdiagnostik (Kategorie A)	Friedmann-Bette
12.00 – 14.00	Pause	
14.00 – 17.00	Grundlagen und Praxis von Wassersport (Rudern, SUP, Kajak) im Reha und Freizeitsport (ISSW; Kat. 1/3/6)	Borkenhagen

Freitag, 12.07.2024		
08.30 – 09.15	Evidenzbasierte Therapie von Muskelverletzungen im Sport (Kategorie B)	Renkawitz
09.15 – 10.00	ACL-Update – Gelenkspezifische konservative und operative Intervention, Graft-Wahl, Trends der Versorgung, Return to Sports und Innovationen (Kategorie B)	Weishorn

09.45 – 10.30	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
10.30 – 11.15	Individuelle Trainingssteuerung im Breitensport (Kategorie A)	Steib
11.15 – 12.00	Rehabilitation im Leistungssport (Kategorie A)	Steinhoff
12.00 – 14.00	Pause	
14.00 – 17.00	Grundlagen und Praxis von Radfahren als Ausdauersport (ISSW; Kat. 4 und 7)	Borkenhagen
Ab 19.00	Heidelberger Abend	

Samstag, 13.07.2024		
08.30 – 09.15	Intensivseminar Volleyball: Sportartspezifische Belastungen, Trainingssteuerung, Verletzungen und sportspezifische Prävention (Kategorie B)	Hemmer
09.15 – 10.00	Problemfall Achillessehne – Stadiengerechte Therapie von Tendinopathie bis Ruptur (Kategorie B)	Ott
09.45 – 10.30	Pause	
10.30 – 12.00	Hands-on Untersuchungskurs (Kategorie B)	Bangert / Weishorn / Zietzschmann
12.00 – 14.00	Pause	
14.00 – 17.00	Grundlagen und Praxis von Radfahren als Ausdauersport (ISSW; Kat. 4 und 7)	Borkenhagen