






















Tag	Tagesmenü Suppe	Tagesmenü	Tagesmenü vegetarisch	Tagesmenü Dessert
Montag, 20.03.2023	Gemüsebrühe mit Backerbsen ^L <small>A,A1,C,G</small> Preis: intern €0,70 Studierende €0,70 extern €1,00  <small>kcal 40,3 / kJ 168,7 / Fett 2,2 / EW 0,8 / KH 4,0 / BE 0,1</small>	Spaghetti mit hausgemachter "Sauce Bolognaise", Reibekäse und frischem Gurkensalat ^{A,A1,C} <small>G 12</small> <small>C,G</small> Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07   <small>kcal 861,9 / kJ 3606,3 / Fett 30,1 / EW 32,6 / KH 110,4 / BE 9,2</small>	Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung an gegrilltem Zucchini-Paprikasockel ^G Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07  <small>kcal 542,6 / kJ 2270,2 / Fett 27,9 / EW 11,1 / KH 58,9 / BE 4,9</small>	Buttermilchdessert ^G Preis: intern €0,50 Studierende €0,50 extern €0,75  <small>kcal 131,3 / kJ 549,2 / Fett 4,6 / EW 3,6 / KH 18,8 / BE 1,6</small>
Dienstag, 21.03.2023	Frische Grünkernsuppe ^{A,A1,G} Preis: intern €0,70 Studierende €0,70 extern €1,00 <small>kcal 148,3 / kJ 620,7 / Fett 10,0 / EW 3,6 / KH 10,7 / BE 0,9</small>	Gebratene Hähnchenbrust an brauner Sauce dazu Salzkartoffeln und Romanesco ^G <small>A,A1,A3,F,L</small> Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07  <small>kcal 483,3 / kJ 2022,1 / Fett 15,2 / EW 44,0 / KH 39,0 / BE 3,3</small>	Blumenkohl-Käse-Medaillons an hausgemachtem Honig-Senf-Dip mit frischem Frühlingssalat ^{A,A1,G} <small>G,M</small> <small>M,O 3</small> Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07  <small>kcal 677,3 / kJ 2833,9 / Fett 30,8 / EW 22,4 / KH 72,6 / BE 6,1</small>	Quarkcreme Erdbeere ^{G 12} Preis: intern €0,50 Studierende €0,50 extern €0,75  <small>kcal 102,0 / kJ 428,4 / Fett 3,2 / EW 5,3 / KH 12,8 / BE 0,0</small>
Mittwoch, 22.03.2023	Hausgemachte Bärlauchcremesuppe ^F Preis: intern €0,70 Studierende €0,70 extern €1,00   <small>kcal 106,5 / kJ 445,4 / Fett 10,2 / EW 1,6 / KH 2,3 / BE 0,2</small>	Rindergeschnetzeltes mit Paprika dazu Spirelli ^{A,A1} <small>A,A1,A3,F,L</small> Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07  <small>kcal 568,3 / kJ 2377,7 / Fett 20,0 / EW 29,6 / KH 65,2 / BE 5,4</small>	Vegane Hirsepfanne mit mediterranem Gemüse an leichter Tomatensauce Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07  <small>kcal 217,5 / kJ 909,9 / Fett 5,5 / EW 6,8 / KH 33,6 / BE 2,8</small>	Obst der Saison Preis: intern €0,50 Studierende €0,50 extern €0,75   <small>kcal 61,0 / kJ 255,2 / Fett 0,0 / EW 0,3 / KH 14,4 / BE 1,2</small>
Donnerstag, 23.03.2023	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfeln und Reiseinlage ^L Preis: intern €0,70 Studierende €0,70 extern €1,00   <small>kcal 33,1 / kJ 138,5 / Fett 0,3 / EW 0,8 / KH 6,5 / BE 0,5</small>	Putencurry mit frischer Ananas und Mango dazu Basmatireis ^{A,A1,B,G,L} Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07  <small>kcal 551,3 / kJ 2306,8 / Fett 13,9 / EW 38,2 / KH 66,9 / BE 5,6</small>	Hausgemachte Apfel-Lauch-Frittata an buntem Salat mit Balsamico-Dressing ^{C,G 3} <small>M,O 3,1,5</small> Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07 <small>kcal 690,0 / kJ 2886,8 / Fett 54,3 / EW 29,3 / KH 15,3 / BE 1,3</small>	Puddingdessert ^{G 1,9} Preis: intern €0,50 Studierende €0,50 extern €0,75  <small>kcal 75,0 / kJ 313,8 / Fett 1,8 / EW 4,0 / KH 10,6 / BE 0,9</small>
Freitag, 24.03.2023	Spargelcremesuppe Preis: intern €0,70 Studierende €0,70 extern €1,00   <small>kcal 7,0 / kJ 29,3 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 1,0 / BE 0,1</small>	Lachsragout in Zitronensauce dazu frisches Zucchini Gemüse und Bandnudeln ^{D,G} <small>A,A1,C</small> <small> 2</small> Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07  <small>kcal 640,7 / kJ 2680,8 / Fett 24,5 / EW 32,7 / KH 69,8 / BE 5,8</small>	Wildreispfanne mit glaciertem grünem Spargel, Cashewkernen und Kräutersauce ^G <small>H,H4</small> <small>A,A1,G</small> Preis: intern €3,90 Studierende €2,90 extern €6,07 <small>kcal 272,8 / kJ 1137,4 / Fett 19,2 / EW 7,3 / KH 15,9 / BE 1,2</small>	Fruchtjoghurt ^{G 9} Preis: intern €0,50 Studierende €0,50 extern €0,75 <small>kcal 117,5 / kJ 491,6 / Fett 3,8 / EW 3,5 / KH 16,6 / BE 1,4</small>

Legende LIMV Daten:

Allergene

Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	a
Weizen	a1
Roggen	a2
Gerste	a3
Hafer	a4
Dinkel	a5
Grünkern	a6
Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	b
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	c
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	d
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	e
Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse	f
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	g
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	h
Mandeln	h1
Haselnüsse	h2
Walnüsse	h3
Cashewnüsse	h4
Pecannüsse	h5
Paranüsse	h6
Pistazien	h7
Macadamianüsse	h8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	i
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	j
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	k
Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	l
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	m
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	n

Dekl.Pfl. Zusatzstoffe

Farbstoff	1
Konservierungsstoff	2
Antioxidationsmittel	3
Geschmacksverstärker	4
Schwefeldioxid	5
Geschwärzt	6
Phosphat	7
Nitritpökelsalz	8
Koffeinhaltig	9
Chininhaltig	10
Süßungsmittel	11
Enthält eine Phenylalaninquelle	12
Gewachst	13
Mit Taurin	14
Histaminhaltig	15